

# 食と運動と芸術

# DXプロジェクト

北海道情報大学では「食・運動・芸術」が豊かな人づくりの基本と考えています。そして、この3つの領域に「情報」を組み合わせ、デジタル化した新たな教育スタイルの構築を目指しています。今回は、地域の将来を担う子どもたちに、ワクワクするような新しい学びを提供します。是非ご参加ください!

## 参加無料

おやつ・ドリンク付き

日時・場所

2022.6/25 土

13:00~16:00 (12:30集合、16:30解散)

北海道情報大学 体育館、eDCタワー  
(北海道江別市西野幌59-2)

参加対象者

小学校  
1年~3年生  
および保護者

参加人数

先着15組

保護者1名  
児童1名

プログラム①

最新機器を使ったトレーニング体験!



13:00~13:50

### キッズスポーツ教室

子どもの発育・発達段階に適したトレーニング方法を紹介します。また、最新のトレーニング機器やスマートフォンなどを駆使した音と光を利用する運動プログラムを体験することができます。



北海道情報大学  
情報メディア学部  
情報メディア学科 講師

綿谷 貴志

専門分野はスポーツバイオメカニクス。国内トップアスリートに対する科学的支援の経験を有し、様々なスポーツ動作の解析や競技力向上のためのトレーニングについて研究している。

プログラム②

親子で栄養バランスチェック!



14:00~14:50

### 食と健康教室

毎日の食生活。栄養のバランスは気になりませんか?『食育SAT(サット)システム』を使えばIC内蔵の食品サンプルをトレイにのせるだけで、☆5つで栄養バランスを診断できます。バランスのとれた満点メニュー作りを是非、体験してください!



北海道情報大学  
医療情報学部  
医療情報学科 教授

本間 直幸

専門分野は健康科学、科学教育。食の機能性に関する研究を行いながら、健康食品の正しい利用法など一般市民の健康づくりに向けた啓蒙活動にも取り組んでいる。博士(理学)。

プログラム③

空想の世界を音で表現してみよう!



15:00~15:50

### 音×IT教室

ごそごそ、ざくつ、ぶおーん、みゃおう...身の回りはさまざまな音であふれています。サウンドプログラミングのツールを使っているいろいろな音を組みあわせ、自分だけの音楽を作ってみましょう!



北海道情報大学  
情報メディア学部  
情報メディア学科 准教授

平山 晴花

専門分野はコンピュータ音楽、先端芸術表現。特に人間とコンピュータの相互作用性のある音楽作品を創作、研究している。博士(音楽)。

参加お申し込み  
はこちらから



最新情報は  
各種SNSで  
配信中!

