

北海道情報大学 健康に役立つ知の贈り物 英語で学ぶ健康情報

グローバルヘルスリテラシーコース 2019 (GHL) Global Health Literacy 2019 - Community Health -



Dept. of Medical Management and Informatics,
Hokkaido Information University

Global Health Literacy 2019 - Community Health -

Jun Nishihira, M.D., PhD
Shoko Okumura, RD., MMSc
Anthonette Gibson, Ph.D.
Marshall Smith, Ph.D.
Taichi Inui, Ph.D.

Aug 19th-21st 2019 in HIU
EDC Tower



北海道情報大学では、皆様の健康に役立つ知の贈り物として、様々な健康情報を取り上げたグローバルヘルスリテラシーコース (Global Health Literacy: 以下 GHL コース) を開講しています。

このコースは学生向けの夏季集中講義 (3日間) として実施されます。同時に地域の皆様やお仕事で英語が必要な方など多くの方にも参加していただける機会となっています。

GHL コースは、英語で開講される授業で、食や健康、医療そして社会学など様々な情報を専門家がわかりやすく解説していきます。GHL コースの今年のテーマは“コミュニティヘルス”です。

講師は、ネイティブスピーカーも含め、医療分野の専門家です。健康づくりに必要な情報を適切に選び、自分の健康づくりに活用していく力「ヘルスリテラシー」を高める機会となるでしょう。

皆様のご参加をお待ちしております。

GHL コースへの参加には事前の参加申込が必要となります。3日間の全てが受講可能です。

また1日あるいはいくつかの講義のみの受講も可能です。

申し込みの際に必ず参加希望日をお知らせください。受講料はかかりません (無料)。

- ・ 1日のみの参加の場合、北海道情報大学 GHL コース参加認定証が発行されます。
- ・ 3日間全てのクラスに参加した場合、北海道情報大学 GHL コース修了認定証が発行されます。いずれもコース最終日 (日) にお渡しする予定です。

グローバルヘルスリテラシーコース 2019 (GHL)

日 時：8月19日（月）、20日（火）、21日（水）9：00～17：45

場 所：北海道情報大学 eDC タワー3F プロジェクト講義室

アクセス <http://www.do-johodai.ac.jp/guidance/access.php>

内 容：詳細はタイムテーブルをご覧ください

参加申込：8月16日（金）まで申し込みを受付

以下の事項をメールに記載し ghl@do-johodai.ac.jp まで送付、お申込みください。

【メール記入事項】

- ① 氏名 ② 所属・職業 ③ 電話番号 ④ Emailアドレス
- ⑤ 参加希望日：参加希望日については、以下のいずれかを明記してください。
 - ① 全日程（19～21日）
 - ② いずれかの日程または一部のクラスのみ（参加予定日とクラスをご記入）

問合せメールアドレス：ghl@do-johodai.ac.jp

【講 師】

西平 順（北海道情報大学 医療情報学部 教授、医師）

奥村 昌子（北海道情報大学 医療情報学部 准教授、管理栄養士、健康食品管理士）

アンソネット ギブソン（レイクランド大学ジャパン 教授、社会学者）

マーシャル スミス（帯広畜産大学 准教授）

乾 泰地（DSM株式会社 ヒューマンニュートリション本部）

その他、ゲスト講師の参加も予定しています

Global Health Literacy Course 2019 Timetable / タイムテーブル

		August 19 (Mon) 8月19日（月）	August 20 (Tue) 8月20日（火）	August 21 (Wed) 8月21日（水）
8:45-9:00		Registration/受付		
Class 1	9:00-9:45	Orientation for Global health literacy 2019 by Nishihira and all lecturers	What is Time Banking? by all lecturers and TA*	NEWSTART and the Western diet Marshall Smith
	9:45-10:30	Global Health Literacy (I) Toni Gibson	Education and Communicating Health Literacy (I) Toni Gibson	
Class 2	10:40-11:25	Global Health Literacy (II) Toni Gibson	Vitamin Basics By Taichi Inui	Health, Behaviour and Society (I) By Toni Gibson
	11:25-12:10			
12:10-12:55		Lunch break		
Class 3	12:55-13:40	Health by choice, not by chance Marshall Smith	Why Vitamin is Vital?: Functions in Maintaining Health By Taichi Inui	Health, Behaviour and Society (II) By Toni Gibson
	13:40-14:25			
Class 4	14:35-15:20	Health and disease (I) Food and Life-style diseases By Jun Nishihira	Bread and health Marshall Smith	Health and diseases (II) Food and Cancer By Jun Nishihira
	15:20-16:05	Introduction to Acupuncture by all lecturers and TA*		Keep Your Feet Healthy for a Better Life by all lecturers and TA*
Class 5	16:15-17:00	SDGs for Maternal and child health By Shoko Okumura	Education and Communicating Health Literacy (II) Toni Gibson	16:30- Closing of GHL 2019
	17:00-17:45	Drill and Review	Drill and Review	

*TA: Teaching Assistant; Native English speakers will give big support for GHL course.