

北海道情報大学 健康に役立つ知の贈り物 英語で学ぶ健康情報  
グローバルヘルスリテラシーコース 2018 (GHL)  
Global Health Literacy 2018  
- Elderly Nutrition -



Dept. of Medical Management and Informatics,  
Hokkaido Information University



**Global Health Literacy 2018**  
*- Elderly Nutrition -*

Jun Nishihira, M.D., PhD  
Shoko Okumura, RD., MMSc  
Anthonette Gibson, Ph.D.  
Marshall Smith, Ph.D.



Aug 23<sup>th</sup>-25<sup>th</sup> 2018 in HIU  
EDC Tower



北海道情報大学では、皆様の健康に役立つ知の贈り物として、様々な健康情報を取り上げたグローバルヘルスリテラシーコース (Global Health Literacy: 以下 GHL コース) を開講しています。

このコースは学生向けの夏季集中講義 (3日間) として実施されますが、同時に地域の皆様やお仕事で英語が必要な方など、多くの方にも参加していただける機会となっています。

GHL コースは、英語で開講される授業で、食や健康、医療そして社会学など様々な情報を専門家がわかりやすく解説していきます。GHL コースの今年のテーマは”**高齢者の栄養**”です。講師は、ネイティブスピーカーも含め、医療分野の専門家です。健康づくりに必要な情報を適切に選び、自分の健康づくりに活用していく力「ヘルスリテラシー」を高める機会となるでしょう。

**皆様のご参加をお待ちしております。**

GHL コースへの参加には事前の参加申込が必要となります。3日間の全てが受講可能です。また1日あるいはいくつかの講義のみの受講も可能です。申し込みの際に必ず参加希望日をお知らせください。受講料はかかりません (無料)。

- ・ 1日のみの参加の場合、北海道情報大学 GHL コース参加認定証が発行されます。
- ・ 3日間全てのクラスに参加した場合、北海道情報大学 GHL コース修了認定証が発行されます。いずれもコース最終日 (日) にお渡しする予定です。

## グローバルヘルスリテラシーコース 2018 (GHL)

日 時：8月23日(木)、24日(金)、25日(土) 9:00~17:45

場 所：北海道情報大学 eDC タワー3F プロジェクト講義室

アクセス <http://www.do-johodai.ac.jp/guidance/access.php>

内 容：詳細はタイムテーブルをご覧ください

参加申込：8月21日(火)までお申し込みください

以下の事項をメールに記載し [ghl@do-johodai.ac.jp](mailto:ghl@do-johodai.ac.jp) まで送付、お申込みください。

もしくは申込用紙に必要事項を記入後、Fax でお申込ください。

【メール記入事項】

- ① 氏名 ② 所属・職業 ③ 電話番号 ④ Emailアドレス  
 ⑤ 参加希望日：参加希望日については、以下のいずれかを明記してください。  
 ① 全日程(23~25日)  
 ② いずれかの日程または一部のクラスのみ(参加予定日とクラスをご記入)

【問合せメールアドレス、Fax 送信先】

Email: [ghl@do-johodai.ac.jp](mailto:ghl@do-johodai.ac.jp) FAX: (011)-384-0134

### 【講師】

西平 順(北海道情報大学 医療情報学部 教授、医師)

奥村 昌子(北海道情報大学 医療情報学部 准教授、管理栄養士、健康食品管理士)

アンソネット ギブソン(レイクランド大学ジャパン 教授、社会学者)

マーシャル スミス(帯広畜産大学 准教授)

その他、ゲスト講師の参加も予定しています

## Global Health Literacy Course 2018 Timetable / タイムテーブル

	August 23 <sup>rd</sup> (Thu) 8月23日(木)	August 24 <sup>th</sup> (Fri) 8月24日(金)	August 25 <sup>th</sup> (Sat) 8月25日(土)
8:45-9:00	Registration/受付	Registration/受付	Registration/受付
<b>Class 1</b> 9:00-10:30	Orientation for Global health literacy 2018 By Nishihira and all lecturers Global Health Literacy (I) Toni Gibson	NEW START (I) Marshall Smith	Health, Behaviour and Society (I) Toni Gibson
<b>Class 2</b> 10:40-12:10	Global Health Literacy (II) Toni Gibson	NEW START (II) Marshall Smith	Health, Behaviour and Society (II) Toni Gibson Various Types of Caregiving--and Caregivers-- Are Needed! All lecturers and TA*
12:10-12:55	Lunch break	Lunch break	Lunch break
<b>Class 3</b> 12:55-14:25	Health by choice not by chance Marshall Smith The Western diet Marshall Smith	Education and Communicating Health Literacy (I) Toni Gibson Education and Communicating Health Literacy (II) Toni Gibson	Chiropractic Care : A Natural Way to Good Health All lecturers and TA*
<b>Class 4</b> 14:35-16:05	Are You Getting Enough Sleep (Quality and Quantity) for YOU? All lecturers and TA* Food and Nutrition Energy Intake and Expenditure Shoko Okumura	Caregivers Need Care, Too All lecturers and TA* Healthy Eating (I) Some key foods for dementia Shoko Okumura	Exercise and Nutrition All lecturers and TA* Healthy Eating (II) Healthy Food choices Shoko Okumura
<b>Class 5</b> 16:15-17:45	Health and disease (I) Food and Life- style diseases Jun Nishihira Drill and Review	Health and diseases (II) Food and Cancer Jun Nishihira Drill and Review	Health and diseases (III) Functional Foods and Supplements Jun Nishihira Closing of GHL 2018 Presentation by participants

\*TA: Teaching Assistant; Native English speakers will give big support for GHL course.