

北海道情報大学 健康に役立つ知の贈り物 英語で学ぶ健康情報

グローバルヘルスリテラシーコース 2017 (GHL)

Global Health Literacy 2017

Stress Management? Your Choice!



Dept. of Medical Management and Informatics,
Hokkaido Information University

Global Health Literacy 2017

- Stress Management? Your Choice! -

Jun Nishihira, M.D., PhD
Shoko Okumura, RD., MMSc
Anthonette Gibson, Ph.D.
Marshall Smith, Ph.D.



Aug 18th-20st 2017 in HIU
EDC Tower



北海道情報大学では、皆様の健康に役立つ知の贈り物として、様々な健康情報を取り上げたグローバルヘルスリテラシーコース (Global Health Literacy: 以下 GHL コース) を開講しています。

このコースは学生向けの夏季集中講義 (3日間) として実施されますが、同時に地域の皆様やお仕事で英語が必要な方など多くの方にも参加していただける機会となっています。

GHL コースは、英語で開講される授業で、食や健康、医療そして社会学など様々な情報を専門家がわかりやすく解説していきます。GHL コースの今年のテーマは” ストレスマネジメント ”です。講師は、ネイティブスピーカーも含め、医療分野の専門家です。健康づくりに必要な情報を適切に選び、自分の健康づくりに活用していく力「ヘルスリテラシー」を高める機会となるでしょう。

皆様のご参加をお待ちしております。

GHL コースへの参加には事前の参加申込が必要となります。3日間の全てが受講可能です。また1日あるいはいくつかの講義のみの受講も可能です。申し込みの際に必ず参加希望日をお知らせください。受講料はかかりません (無料)。

- ・ 1日だけの参加の場合、北海道情報大学 GHL コース参加認定証が発行されます。
- ・ 3日間全てのクラスに参加した場合、北海道情報大学 GHL コース修了認定証が発行されます。いずれもコース最終日 (20日) にお渡しする予定です。

グローバルヘルスリテラシーコース 2017 (GHL)

日 時：8月18日（金）、19日（土）、20日（日）9：00～17：45

場 所：北海道情報大学 eDC タワー3F プロジェクト講義室

アクセス <http://www.do-johodai.ac.jp/guidance/access.php>

内 容：詳細はタイムテーブルをご覧ください

参加申込：~~8月10日（木）まで申し込みを受付~~→**申込受付を8月16日まで延長しました！**

以下の事項を記載したメール、もしくは申込用紙に必要事項を記入後、メールまたはファックスでお申込ください。

【メール記入事項】

- ① 氏名 ② 所属・職業 ③ 電話番号 ④ Email アドレス ④参加希望日
 ④ 参加希望日については、以下のいずれかを明記してください。
 ① 全日程（18～20日）
 ② いずれかの日程または一部のクラスのみ（参加予定日とクラスをご記入ください）

【送信先・問合せメールアドレス】

ghl@do-johodai.ac.jp

FAX: (011)-384-0134

【講 師】

西平 順（北海道情報大学 医療情報学部 教授、医師）

奥村 昌子（北海道情報大学 医療情報学部 准教授、管理栄養士、健康食品管理士）

アンソネット ギブソン（レイクランド大学ジャパン 教授、社会学者）

マーシャル スミス（帯広畜産大学 准教授）

その他、ゲスト講師の参加も予定しています

Global Health Literacy Course 2017 Timetable / タイムテーブル

	August 18 th (Fri) 8月18日（金）	August 19 th (Sat) 8月19日（土）	August 20 th (Sun) 8月20日（日）
8:45-9:00	Registration／受付	Registration／受付	Registration／受付
Class 1 9:00-10:30	Orientation for Global health literacy 2017 by Nishihira, Gibson, Smith and Okumura	Education and Communicating Health Literacy (I) Toni Gibson	NEW START (I) Marshall Smith
	Global Health Literacy (I) Toni Gibson		NEW START (II) Marshall Smith
Class 2 10:40-12:10	Global Health Literacy (II) Toni Gibson	Education and Communicating Health Literacy (II) Toni Gibson	English for Use in the Medical Profession by all lecturers and TA*
12:10-12:55	Lunch break	Lunch break	Lunch break
Class 3 12:55-14:25	Health by choice not by chance Marshall Smith	Health, Behaviour and Society (I-2) Toni Gibson	Relaxation for mind and body - imagery, breathing, etc. by all lecturers and TA*
	The Western diet Marshall Smith	Relaxation and Circulation Shoko Okumura and TA*	Mindfulness, Living in the Moment by all lecturers and TA*
Class 4 14:35-16:05	Is bread good for you? Marshall Smith	Relaxation and Circulation / Food and Nutrition Shoko Okumura	Health, Behaviour and Society (II) Toni Gibson
	Some Facts To Help You Sleep Better and Why by all lecturers and TA*	Healthy Eating (I) Shoko Okumura	Healthy Eating (II) Shoko Okumura
Class 5 16:15-17:45	Caregiving for the Caregivers by all lecturers and TA*	Health, Behaviour and Society (I-1) Toni Gibson	Food and Health (II) Jun Nishihira
	Food and Health (I) Jun Nishihira	Food and Health (II) Jun Nishihira	Closing of GHL 2017 Presentation by participants and lecturers
	Drill and Review	Drill and Review	

*TA: Teaching Assistant; Native English speakers will give big support for GHL course.